

Date d'optention du N1 :

Suivi de progression PN2

Nom :

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Date																
Encadrant																
Lieu																
Thème	Détail															
Matériel	<i>Autonomie, Fonctionnement, Equipiers</i>															
Immersion/ Propulsion	<i>lestage, tech immers., palmage</i>															
Stabilisation	<i>Avec et sans repère à tous niveaux</i>															
Réactions aux signes	<i>Vitesse, Respect procédures</i>															
Evolution en palanquée	<i>Position, Com, Attention aux milieu et équipiers</i>															
Parachute	<i>Utilisation</i>															
Palier stabilisé	<i>Com déco, para stabilisé</i>															
Ordinateur	<i>Lecture, plannif, fonctionnement</i>															
Orientation	<i>Compas, tenu d'un cap, respect d'un parcours</i>															
Planification	<i>Gestion conso, plongée simple et mult.</i>															
Briefing autonome	<i>Questionnement, com./risques</i>															
Resp palanquée	<i>Com., Supervsion, choix parcours</i>															
Réaction panne d'air	<i>Vitesse, gestuel, com.</i>															
Réaction essoufflement	<i>Vitesse, gestuel, com.</i>															
Décollage en assistance	<i>Prise en charge, qualité du décollage</i>															
Remontée assistée	<i>Vitesse, régularité, abs. effort, 20/6 m</i>															
Stabilisation de l'assistance	<i>Arrêt et maintien de stabilisation 6m</i>															
Evolution en zone 20/40 m	<i>Stabilisation, évolution palanquée, com.</i>															

NOK : Non Acquis

AR : A revoir

OK : Acquis

Date d'optention du N1 :

Suivi de progression PN2

Nom :

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Date																
Encadrant																
Lieu																
Thème	Détail															
Matériel	<i>Autonomie, Fonctionnement, Equipiers</i>															
Immersion/ propulsion	<i>lestage, tech immers., palmage</i>															
Stabilisation	<i>Avec et sans repère à tous niveaux</i>															
Réactions aux signes	<i>Vitesse, Respect procédures</i>															
Evolution en palanquée	<i>Position, Com, Attention aux milieu et équipiers</i>															
Parachute	<i>Utilisation</i>															
Palier stabilisé	<i>Com déco, para stabilisé</i>															
Ordinateur	<i>Lecture, plannif, fonctionnement</i>															
Orientation	<i>Compas, tenu d'un cap, respect d'un parcours</i>															
Planification	<i>Gestion conso, plongée simple et mult.</i>															
Briefing autonome	<i>Questionnement, com./risques</i>															
Resp palanquée	<i>Com., Supervsion, choix parcours</i>															
Réaction panne d'air	<i>Vitesse, gestuel, com.</i>															
Réaction essoufflement	<i>Vitesse, gestuel, com.</i>															
Décollage en assistance	<i>Prise en charge, qualité du décollage</i>															
Remontée assistée	<i>Vitesse, régularité, abs. effort, 20/6 m</i>															
Stabilisation de l'assistance	<i>Arrêt et maintien de stabilisation 6m</i>															
Evolution en zone 20/40 m	<i>Stabilisation, évolution palanquée, com.</i>															

NOK : Non Acquis

AR : A revoir

OK : Acquis